



PORTÉ VOIX

N°18 | PRINTEMPS - ÉTÉ 2026

Loïc Votre député à vos côtés
PRUD'HOMME

Bordeaux Sud - Bègles
Talence - Villenave-d'Ornon



EDITO

DEMAIN, UNE GAUCHE À VOS CÔTÉS

En mars dernier, les élections municipales ont redessiné un nouveau paysage politique local. La droite reprend notamment les villes de Bordeaux et Bègles et par effet domino la Métropole passe sous la bannière macroniste du nouveau maire de Bordeaux Thomas Cazenave. "Mozart de la finance" celui-ci a contribué à creuser le déficit du pays sous l'ère Macron de +1000 milliards d'€ : il faudra regarder attentivement comment les deniers publics seront gérés par ce virtuose des cadeaux fiscaux payés de votre poche ...

Ce basculement n'est pas arrivé sans une responsabilité de la gauche, certes divisée au premier tour et parfois irréconciliable au 2ème (cf le sectarisme de P. Hurmic face à la main tendue de N. Raymond à Bordeaux) mais dont les électorats sont eux aussi de moins en moins compatibles. Il suffit de constater que les reports "automatiques" des voix au sein de la gauche quand il y a fusion ne sont plus la règle : que ce soit des voix de la gauche de rupture vers les sociaux-démocrates (PS) ou dans le sens inverse, l'exemple de Bègles est parlant. Personne n'avait anticipé ce phénomène massif, ni même moi au moment où j'ai décidé de porter une liste à Bègles. La campagne électorale et son issue auraient été différentes si nous en avions eu tous conscience.

Ce constat posé on peut aussi noter que Bègles illustre, à l'inverse, *la porosité des électorats droite/RN* qui se sur-mobilisent pour faire barrage à la gauche, quelle que soit son étiquette. Dans cette analyse qu'il faudra affiner il est particulièrement remarquable de pointer *le chiffre élevé des abstentionnistes* pour une élection municipale habituellement plus mobilisatrice. Non pas pour reprendre le couplet habituel du manque de civisme ou de désintérêt de la politique de gens qui n'auraient rien à dire. Ce n'est pas la réalité. Force est de constater que parmi ces abstentionnistes beaucoup ont un avis politique et une action sur leur quotidien mais exprimés sous une autre forme que le vote (cf travaux de Vincent Tiberj).

Alors comment faire quand on est de gauche et que les gens que nous sommes censés représenter, la jeunesse, les personnes les plus exposées à la violence sociale ne se déplacent plus ? *C'est à ce défi que nous allons répondre avec l'élection dans les conseils municipaux de Bègles, Talence, Villenave de personnes jeunes et/ou novices en politique qui sont représentatives de ces oubliés des politiques sociales ou environnementales.* Par l'action concrète de terrain, pour les soutenir dans leurs luttes pour des logements dignes ou un espace vert pour leurs gamins, par exemple.



TRUANT

Pour y parvenir, il y a donc une urgente nécessité *de réfléchir localement aux convergences sur des bases programmatiques claires, qui proposent des mesures concrètes au service de ces habitant-es qui se sentent laissés pour compte.* Le mépris est un puissant moteur d'action (et de vote) pour celles et ceux qui le subissent, à nous de construire cette alternative politique locale, ancrée dans la réalité, crédible et attrayante.

Bonne lecture, Loïc Prud'homme



LES ALIMENTS ULTRA-TRANSFORMÉS, NOUVEAU SCANDALE SANITAIRE !

1. UN ALIMENT ULTRA-TRANSFORMÉ, QU'EST-CE QUE C'EST ? COMMENT LE RECONNAÎTRE ?

Encore peu connus et souvent difficiles à démasquer, **les aliments ultra-transformés ont pourtant conquis une place centrale dans nos assiettes**. Confiseries, sodas, cordons bleus, nuggets, charcuteries industrielles, soupes déshydratées, certaines marques de céréales de petit déjeuner ou d'aliments pour bébé... ils ont connu un essor considérable au cours des dernières décennies pour **représenter désormais un tiers de notre alimentation, et près de 50% de celle de nos enfants**.

L'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) définit ces **aliments ultra-transformés** comme des préparations alimentaires :

- * Déjà préparées et emballées, pouvant être consommées rapidement sans nécessiter d'être cuisinées.
- * Dont la confection repose sur d'importantes transformations physiques et biologiques obtenues par des procédés industriels (cracking, soufflage, hydrogénation...). Il s'agit ainsi de créer des aliments "reconstruits" de toute pièce à partir de composés alimentaires préalablement extraits de produits bruts (ingrédients en poudre, graisses...).
- * Avec ajout d'additifs et d'aliments chimiques de type émulsifiants, colorants, exhausteurs de goût ou encore antioxydants, pour modifier leur apparence, texture, leur goût ou leur durée de conservation.

Il s'agit ainsi d'aliments produits de façon industrielle à l'aide d'ingrédients et de méthodes impossibles à reproduire dans votre cuisine ou via une production artisanale.

Ces produits présentent également dans leur **grande majorité une mauvaise qualité nutritionnelle**. Ils sont ainsi particulièrement riches en sucres, en sel, en acides gras et affichent dans 80 % des cas des Nutri-Scores moyens ou défavorables (C, D ou E). Progressivement, ils ont remplacé les produits bruts de nos assiettes, avec des conséquences graves sur notre santé.

L'indicateur NOVA

Pensé par des scientifiques, l'indicateur NOVA permet de classer les aliments en fonction de leur degré de transformation. Un aliment ultra-transformé est classé NOVA 4. Voici un exemple des différentes catégories de classification NOVA appliquées aux produits laitiers :

* NOVA 1 Aliments bruts ou peu transformés

EXEMPLE
LE LAIT



* NOVA 2 Ingrédients culinaires, faiblement transformés de manière principalement mécanique ou traditionnelle (pressage, séchage...)

EXEMPLE
LE BEURRE
lait + transformation mécanique



* NOVA 3 Aliments transformés, principalement fabriqués avec un aliment brut (NOVA1) auquel on ajoute un ingrédient culinaire (NOVA2).

EXEMPLE
LE FROMAGE
lait + présure + sel...



* NOVA 4 Aliments ultra-transformés produits de façon industrielle avec d'importantes transformations chimiques et biologiques et l'ajout d'intrants chimiques

EXEMPLE
KINDER CHOCOLAT
contenant notamment
de la poudre de lait, beurre
concentré, émulsifiants...



2. QUELS SONT LEURS DANGERS POUR NOTRE SANTÉ ?

L'alimentation représente un déterminant majeur dans l'apparition de maladies chroniques, qui constituent les premières causes de décès au sein de la population française.

En novembre 2025, la revue de référence médicale The Lancet publiait les résultats d'études menées par 43 experts internationaux concernant l'impact des aliments ultra-transformés sur la santé publique à l'échelle mondiale. Leurs conclusions sont sans appel :

la consommation d'aliments ultra-transformés augmente le risque de maladies cardiovasculaires, d'obésité, de dépression, de diabète, et de mortalité prématurée.

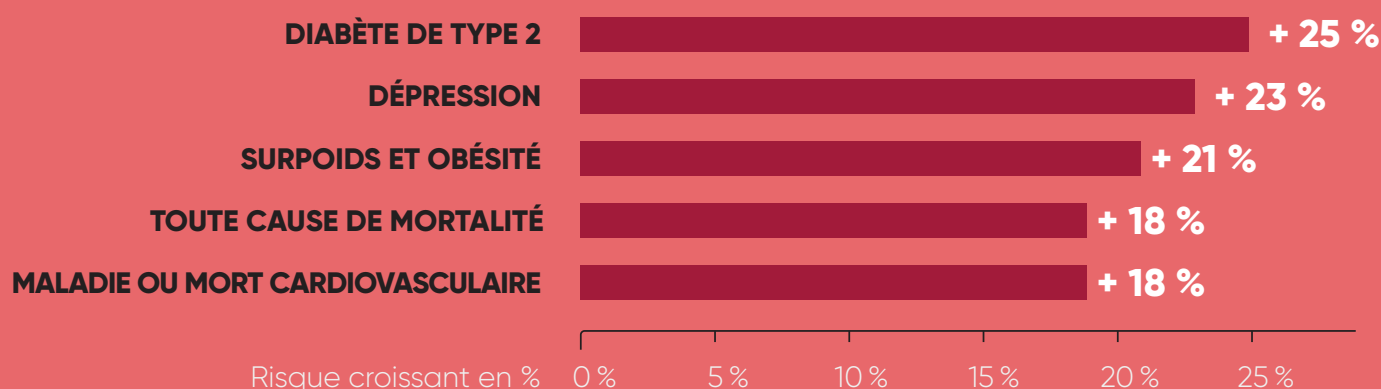
La prévalence de ces maladies chroniques alimentaires est encore plus forte chez les publics fragilisés, notamment les enfants, les jeunes adultes et les classes populaires.

Fait inédit révélé par l'UNICEF, le surpoids et l'obésité ont dépassé la sous-nutrition dans les maladies alimentaires subies par les

enfants et adolescents à l'échelle mondiale.

Le développement de ces maladies chroniques dépend directement de l'environnement alimentaire auquel sont exposées les populations. Le marketing, la publicité, la définition des prix, l'accessibilité en magasin ou dans la restauration collective par exemple influent directement sur nos comportements alimentaires. **L'essor des aliments ultra-transformés pourrait donc être évité par des choix politiques** à la hauteur de l'enjeu sanitaire qu'ils représentent.

Lien entre les habitudes alimentaires ultra-transformées et l'augmentation du risque de maladies chroniques (Source : The Lancet - UPF Series 2025)



3. GAGNER LA BATAILLE CONTRE LES ALIMENTS ULTRA-TRANSFORMÉS

J'ai déposé en janvier dernier une proposition de loi visant à lutter contre l'ultra-transformation de notre alimentation et renforcer la transparence alimentaire.

J'y développe de nombreux leviers d'actions pour permettre à la puissance publique de protéger enfin la population des aliments ultra-transformés :

* I.

Proscrire les aliments ultra-transformés de toute la restauration collective et des distributeurs automatiques des établissements de soin et d'enseignement.

* II.

Rendre obligatoire l'affichage de l'indicateur d'information nutritionnelle Nutriscore et d'un indicateur d'ultra-transformation sur les emballages des denrées alimentaires.

Voir exemple ci-dessous :



Ce procédé d'affichage d'un carré noir entourant le Nutriscore lorsqu'il figure sur des aliments ultra transformés a été testé dans le cadre d'une étude Nutri Net-Santé et a fait la preuve de son efficacité.

* III.

Interdire la publicité en faveur des produits alimentaires ultra transformés (NOVA 4), et/ou classés D ou E au Nutriscore. Rendre obligatoire l'affichage de l'indicateur d'information nutritionnelle Nutriscore sur l'ensemble des supports publicitaires en faveur de denrées alimentaires diffusés en France.

* IV.

Interdire les promotions sur les produits alimentaires ultra transformés (NOVA 4), et/ou classés D ou E par l'indicateur d'information nutritionnelle Nutriscore.

Il est urgent que le gouvernement se saisisse enfin des initiatives parlementaires existantes pour mettre un terme à l'épidémie de maladies chroniques dont l'ultra-transformation alimentaire constitue l'une des causes majeures. La santé doit passer avant les profits de l'agro-industrie. Par une mobilisation résolue et la mise en œuvre de mesures contraignantes, il est possible d'opérer une bifurcation vers un modèle alimentaire plus respectueux des producteurs, de notre santé et de celle du vivant.



Conférence de presse de présentation de la proposition de loi, 14 janvier 2026, Assemblée nationale.



RENCONTRE AVEC L'ASSOCIATION TOUTES À L'ABRI

J'ai rencontré fin janvier avec les parlementaires Manon Aubry, Mathilde Feld et le candidat Nordine Raymond, l'association « Toutes à l'abri » qui propose un accueil de jour pour les femmes et des maraudeuses. L'engagement des salariées et bénévoles de cette association a permis la création d'un **"refuge 100% féminin", espace d'entraide et de répit pour des femmes qui en ont besoin** et qui le font vivre au quotidien.

Aux grandes difficultés rencontrées par l'ensemble des personnes à la rue pour répondre à leurs besoins fondamentaux, comme se nourrir, se doucher, se soigner ou encore rompre l'isolement, s'ajoute pour les femmes sans-abris une très grande insécurité.

Pour rappel, un rapport sénatorial a montré qu'au bout d'un an passé à la rue, 100 % d'entre elles ont subi au moins un viol. **Les pouvoirs publics doivent agir en urgence pour garantir le droit inconditionnel au logement, soutenir les associations et investir annuellement les 2,6 milliards d'euros nécessaires pour mettre fin aux violences sexistes et sexuelles.**



Fresque affichée dans les locaux de l'association "Toutes à l'abri"



FERMETURE DE CLASSES LES CONSÉQUENCES DU BUDGET AUSTÉRIEUX DE LECORNU

J'étais présent le 31 mars au côté des enseignant-es, personnel-les et parents d'élèves de l'école Paul Vaillant Couturier à Bègles. Comme à Saint-Exupéry à Talence, Jean Zay à Bègles ou Carle Vernet à Bordeaux, cette école est menacée d'une fermeture de classe à la rentrée 2026. **Au total, ce sont plus de 120 classes qui seront supprimées en Gironde.** Voilà les conséquences concrètes du budget Lecornu imposé par 49,3 à l'Assemblée et adopté avec l'assentiment de la majorité des groupes politiques, du Parti socialiste au Rassemblement national.

Je m'étais vivement opposé à ce budget en janvier et je serai tout autant mobilisé aujourd'hui pour défendre le maintien de ces classes. Le ralentissement démographique à l'œuvre en France nous ouvre deux perspectives. Celle choisie par le gouvernement de supprimer des postes d'enseignant-es dans une vision purement financière et court termiste. Celle, que je défends au côté des syndicats et partis politiques de gauche, de **maintenir voire de créer des postes d'enseignant-es pour faire baisser les effectifs dans les classes et atteindre à minima la moyenne européenne de 19 enfants par classe contre plus de 21 en France aujourd'hui.**



Mobilisation devant l'école Paul Vaillant Couturier à Bègles, 31 mars 2026.



NON AU PROJET D'IMPLANTATION DE L'USINE «EMME» EN ZONE INONDABLE

Je soutiens la mobilisation des habitant-es et associations contre le projet d'implantation de la raffinerie de nickel et de cobalt EMME en bord de Garonne. Cette usine est classée "Seveso seuil haut" du fait de manipulation en grande quantité de substances dangereuses et avec un risque d'accidents industriels majeurs. **Le choix d'installation de ce projet dans une zone inondable sur les communes de Parempuyre et de Blanquefort apparaît**

profondément irresponsable.

Les épisodes d'inondation de cet hiver montrent que le risque de submersion du site et de dispersion de composés toxiques dans le fleuve est important.

La planification industrielle et la nécessaire relocalisation de certaines activités stratégiques en France ne peuvent se faire en

mettant en danger l'environnement et la santé des riverain-es.

J'invite donc les représentant-es de l'État et élu-es locaux à s'opposer au projet en l'état et à travailler à sa relocalisation vers un site plus adapté, en concertation avec les habitant-es, les associations, les acteurs du secteur et de la prévention des risques.

LOÏC Votre député à vos côtés
PRUD'HOMME



PERMANENCE PARLEMENTAIRE
281 route de Toulouse
33140 Villenave-d'Ornon

Venez échanger sans rendez-vous
avec votre député à sa permanence
parlementaire !

PROCHAINES DATES :
29 MAI & 26 JUIN, DE 14H À 18H



Facebook
Loïc Prud'homme



BlueSky
@PrudhommeLoïc



Canal Telegram
@loicprudhomme



loicprudhomme.fr



Instagram
loicprudhomme.fr



Youtube
Loïc Prud'homme



Mail
contact@loicprudhomme.fr